



COMUNE DI AVIGLIANO UMBRO

Provincia di Terni

DIREZIONE DIDATTICA DI MONTECASTRILLI
SCUOLA SECONDARIA DI 1° DEL COMUNE DI AVIGLIANO UMBRO
- MENU' IN VIGORE -

I^ SETTIMANA

MARTEDì	GIOVEDì
•Pasta al ragu'	•Pasta al pomodoro
•Formaggio e prosciutto	•Petti di pollo arrosto con limone
•Purea di fagioli	•Insalata di pomodori

II^ SETTIMANA

MARTEDì	GIOVEDì
•Pasta asciutta con verdure	•Spaghetti al tonno
•Cotolette panate al forno	•Bastoncini di merluzzo al forno
•Insalata di verdure	•Insalata di verdure

III^ SETTIMANA

MARTEDì	GIOVEDì
•Maccheroni gratinati	•Pasta al pomodoro
•Prosciutto crudo e mozzarella	•Tortino di carne al forno
•Verdura cotta	•Patate al forno

IV^ SETTIMANA

MARTEDì	GIOVEDì
•Risotto al ragù	•Pasta al pomodoro
•Frittata al pomodoro in trippa o uova sode	•Rostbeaf
•Insalata mista	•Verdura cotta

VISTO: IL SINDACO
Geom. Luciano Conti

Avigliano Umbro, lì 20/09/2016





COMUNE DI AVIGLIANO UMBRO

Provincia di Terni

DIREZIONE DIDATTICA DI MONTECASTRILLI
SCUOLA MATERNA STATALE DI SISMANO
- MENU' IN VIGORE -

I^ SETTIMANA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
•Risotto con piselli	•Pasta al ragu'	•Minestra di pasta con patate	•Pasta al pomodoro	•Passato di verdure
•Stracchino	•Formaggio e prosciutto	•Fettine alla pizzaiola	•Petti di pollo arrosto con limone	•Filetti di sogliola al gratin
•Purea di patate	•Purea di fagioli	•Insalata di verdure	•Insalata di pomodori	•Verdura cotta al limone
•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Fruttà o Dolce

II^ SETTIMANA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
•Minestra di riso con fagioli	•Pasta asciutta con verdure	•Pasta al pomodoro	•Spaghetti al tonno	•Minestra di verdure
•Omelette	•Cotolette panate al forno	•Crostini di mozzarella alla napoletana	•Bastoncini di merluzzo al forno	•Arista di maiale al latte
•Verdura cotta al limone	•Insalata di verdure	•Verdura cotta	•Insalata di verdure	•Lenticchie al pomodoro
•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Frutta o Dolce

III^ SETTIMANA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
•Pasta asciutta con verdure	•Maccheroni gratinati	•Passato di verdura	•Pasta al pomodoro	•Risotto con spinaci
•Sformato di patate con fontina e prosciutto cotto	•Prosciutto crudo e mozzarella	•Scaloppine al limone	•Tortino di carne al forno	•Sogliola gratinata
•Insalata mista	•Verdura cotta	•Fagioli	•Patate al forno	•Insalata di verdure
•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Fruttà o Dolce

IV^ SETTIMANA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
•Passato di verdure	•Risotto al ragu'	•Pasta con verdure	•Pasta al pomodoro	•Minestra di riso e lenticchie
•Crostini di mozzarella al forno o pizza	•Frittata al pomodoro in trippa o uova sode	•Polpettine di carne al forno o in umido	•Rostbeaf	•Nasello o merluzzo lessato al limone
•Patate e carote lessate	•Insalata mista	•Patate al forno	•Verdura cotta	•Verdura cotta
•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Frutta	•Fruttà o Dolce

VISTO: IL SINDACO
Geom. Luciano Corni

Avigliano Umbro, li 20/09/2016



05020 - AVIGLIANO UMBRO (TR) - Via F.lli Rosselli, 14
Partita IVA 00180740557
☎ 0744/933521 - FAX 0744/933387
PEC: comune.aviglianoumbro@postacert.umbria.it